



Chelated Zinc, Mega Zinc

100 tablet

Zinek je jeden z nejdůležitějších stopových prvků; podílí se na činnosti několika enzymů. Nachází se v každé naší buňce, ale ve svém těle nemáme tak velké zinkové zásoby, aby je bylo možné v případě nedostatku uvolnit. Proto potřebujeme zinek průběžně, v některých případech (lidé žijící ve znečištěných oblastech, při ztrátách rovnováhy, smíšené dietě) je vhodné doplňovat jej moderními přípravky.

Zinek se nachází ve víceméně stálé koncentraci v mozku, srdci, plicích a ve svalech. Jeho obsah v krvi, varlatech nebo např. ve vlasech závisí na obsahu zinku ve stravě. Zinek hraje velmi důležitou roli ve fyziologických procesech; je součástí více než 70 enzymů. Tvorí např. součást inzulínu (ovlivňuje jeho prostorovou strukturu), což je hormon, který zodpovídá za zpracování cukru, takže je důležitým prvkem metabolismu polysacharidů.



Je nezbytnou složkou enzymů, které chrání tělo proti škodlivým účinkům volných radikálů. Pro lidi, kteří žijí ve velkých městech se znečištěným vzduchem, budou doplňky se zinkem ideální. Zinek je také potřebný pro normální dělení buněk. Buňky imunitního systému se často dělí a zinek tedy rovněž napomáhá normální činnosti imunitního systému. Zinek se také podílí na funkci reprodukčních orgánů a přispívá

i k udržení zdravé struktury kůže. Jeho přirozenými zdroji jsou různé druhy masa, „plody moře“ (mořské ryby, škeble atd.), vajíčka, obilné klíčky, játra, luštěniny, zelenina, mléko a mléčné výrobky. V moderních přípravcích, tedy v přípravku Chelated Zinc a také Mega Zinc, má zinek organickou vazbu, je v tzv. chelátové formě. Je to nevhodnější způsob konzumace, protože naše tělo může zinek ve formě chelátu nejlépe využít.

Chelated Zinc

aktivní látky/tableta:

Zinek 15 mg

Dávkování:

1 tableta denně

Mega Zinc

aktivní látky/tableta:

Zinek 50 mg

Dávkování:

1 tableta denně

UPOZORNĚNÍ!

- Pacienti, kteří mají nemocné ledviny, by se před užíváním zinku měli poradit s lékařem, protože ten se vylučuje především močí.
- Potřeby zinku jsou vyšší v případě sportovních aktivit, těžké fyzické práce, těhotenství a kojení.
- V případě potřeby vysokého množství zinku doporučujeme přípravek Mega Zinc.