

Doplněk stravy na bázi rostlinných výtažků a vitaminů

Kyani Sunrise®

Příroda po tisíce let kultivovala široké spektrum pestře zbarvených posilujících živin.

Tyto životodárné živiny se adaptovaly tak, aby chránily rostliny a plody před stresem a drsnými podmínkami prostředí.

Ve společnosti Kyani se zaměřujeme na neustálé a pečlivé vylepšování, abychom nabízeli produkty, které tělu dodávají vyvážené a široké spektrum těchto životodárných živin: proto jsme tvrdě pracovali také na tom, abychom vylepšili také produkt Kyani **SUNRISE®**.

- ▶ **Riboflavin** (vitamin B2) a **vitamin C** přispívají k ochraně buněk před oxidačním stresem.
- ▶ **Vitamin C**, **vitamin B6** a **vitamin B12** přispívají k normální funkci imunitního systému.
- ▶ **Niacin** (vitamin B3), **vitamin B6**, **vitamin B12**, **riboflavin** (vitamin B2), **kyselina pantothenová** (vitamin B5) a **vitamin C** přispívají ke snížení míry únavy a vyčerpání.
- ▶ **Thiamin** (vitamin B1), **riboflavin** (vitamin B2), **niacin** (vitamin B3), **vitamin B6**, **vitamin B12**, **kyselina pantothenová** (vitamin B5), **vitamin C** a **biotin** přispívají k normálnímu energetickému metabolismu.
- ▶ **Vitamin B6**, **thiamin** (vitamin B1), **riboflavin** (vitamin B2), **niacin** (vitamin B3), **vitamin B12**, **vitamin C** a **biotin** přispívají k normální činnosti nervové soustavy.
- ▶ **Vitamin B12**, **thiamin** (vitamin B1), **niacin** (vitamin B3), **vitamin B6**, **vitamin C** a **biotin** přispívají k normální psychické činnosti.
- ▶ **Vitamin C** přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci krevních cév.
- ▶ **Biotin**, **riboflavin** (vitamin B2) a **niacin** (vitamin B3) přispívají k udržení normálního stavu pokožky a normálního stavu sliznic.
- ▶ **Vitamin B6** a **vitamin B12** přispívají k normálnímu metabolismu homocysteinu a k normální tvorbě červených krvinek.

Oxidační stres, volné radikály a antioxidanty

Oxidační stres můžeme jednoduše popsat jako nerovnováhu mezi vytvářením molekul volných radikálů a schopností buněk lidského těla odbourávat jejich negativní účinky a tělo detoxikovat.

Volné radikály jsou molekuly obsahující kyslík, v nichž se vyskytuje jeden nebo více nepárových elektronů, jsou proto vysoce reaktivní vůči ostatním molekulám. Volné radikály mohou chemicky reagovat s buněčnými komponenty, například DNA, bílkovinami nebo tuky, a snažit se jim vzít elektrony, aby se samy stabilizovaly. To však následně destabilizuje molekuly buněčných komponentů: tyto molekuly začnou hledat elektron, který teď zase chybí jim, a přitáhnou si ho z jiné molekuly, čímž se spustí rozsáhlý řetězec návazných reakcí. Reakce s volnými radikály mohou tímto způsobem buňky poškodit. Molekuly antioxidantů buňky před oxidačním stresem chrání: působí proti oxidačním činidlům a brání reakcím s volnými radikály tím, že samy poskytují elektron, avšak zůstávají přitom nadále stabilní.

Imunitní systém

Naše těla jsou vybavena neuvěřitelným ochranným mechanismem zvaným imunitní systém. Je to síť buněk, tkání a orgánů, které navzájem spolupracují, aby lidské tělo uchránilo před miliony bakterií, mikrobů, virů a toxinů, které by ho ráda napadly. Váš imunitní systém pracuje non-stop na tisících bojových liniích, ovšem svou práci obvykle provádí zcela bez povšimnutí. Chceme-li vidět imunitní systém v akci, stačí si počkat na štípnutí komára. Svědicí červený pupínek je viditelnou známkou práce imunitního systému.

Komplexní a všudypřítomný imunitní systém lze rozdělit na vrozenou složku a získanou imunitu. Schopnost obrany, s níž se každý jedinec narodí, je vrozenou složkou imunitního systému. Získaná imunita se naopak vyvíjí během života. Nejenže je schopna rozpoznat konkrétní patogeny, ale také si vytváří jejich paměť. Kdykoli se tělo s nějakým patogenem setká podruhé, získaná imunita ho rozpozná a velmi rychle zareaguje, aby bylo možné se infekci efektivně ubránit.